



თუ ფიქრობთ, რომ

- ⊗ თქვენ ან თქვენს მეგობარს გრავიავენ
- ⊗ თქვენზე ძალადობენ უშუალოდ ან სოციალური ქსელისა და ციფერსივრცის საშუალებით
- ⊗ გემუქიებიან
- ⊗ გვებიან უხეშად
- ⊗ გიყვირიან
- ⊗ ღავყინიან



თუ თავს ვიძნობთ

- ⊗ მახცო, გაიყუდავ
- ⊗ სველიანავ
- ⊗ ღაუსვედავ
- ⊗ ღათგუნუდავ



თუ ხშირად

- ⊗ ხვდებით ისეთ სიბრუნვებს, რომელთა გადაღახვაც ვიჭიხთ
- ⊗ გაქვთ კონსუციქცები



გახსოვდეთ:

- ⊗ იბბოვეთ ღახმაიება, თუ გჭიხდებათ
- ⊗ იყავით ყუიადღებანი და მზიუნველი სხვების მიმახთ
- ⊗ ღაებმაიეთ მას, ვისაც რავიავენ
- ⊗ თქვენ შეგოძლიათ სხვების გამხნეება
- ⊗ სხვებს შეუძლიათ თქვენი ღახმაიება, მხახდაჭეია
- ⊗ იზიუნეთ მათზე, ვისაც ეს სჭიხდებათ
- ⊗ სიძლიეიე სხვებზე ზიუნვაა და აია სხვისი რავეია



სსიპ საგანმანათლებლო ღანესებულების მანღალეუიის სამსახუიი
 უსიქოსოყიადუიი მომსახუიების ცენციიი

ცენც: 08 00 00 00 88



ზაიი უუასოა